

「ぼっかぽかタイムがはじまるよ～」という先生の掛け声で、たまごの形のマラカスを持って嬉しそうに「ぽーかーぽっかぽか～♪」と歌ってくれる子どもたち。「うちでも歌ってます😊」と嬉しい声も耳にします。
「どんな歌が好きかな?」「どんな絵本が人気かな?」お子さんのお気に入りを見つけるヒントになったら嬉しいです♪

【講座のご案内】
「身体ケア&ストレッチ」
日時:11月26日(木) 定員:各7組
①身体ケア(産後やゆったりケアしたい方)10:00～10:40
②ハッピーチャージ(元気をもらいたい方)10:50～11:30
講師:能津佐和子先生(ヨガエアロビンストラクター)
持ち物:水筒、動きやすい服装でお越しください
☆講師の先生より☆
身体を動かして 胸を広げて深呼吸しましょう♪
心を心地良く～ご自愛タイムを

ぼっかぽかタイムで遊ぼうね♪
ぼっかぽかでは、**11:15頃と14:15頃**に「ぼっかぽかタイム」という、季節の歌を歌ったり、絵本や手遊びをする楽しい時間を設けています♪
年齢に合った絵本の読み聞かせや、うちでのスキンシップに役立つわらべうたなども日替わりで取り入れていますよ♪
先生と、お友達と、みんなで楽しく触れ合おうね☆

ぼっかぽかみんなのBaby 準備室
日時:12月7日(月)
13:00～14:00 抱っこ・沐浴・肌着の着せ方など
14:30までティータイム交流会(自由参加)
講師:助産ケアふわふわ 迫川文香先生
これから赤ちゃんを迎える家族の方、助産ケアふわふわさんと一緒に赤ちゃんを迎える準備をしてみませんか?
こちらからお申込できます→

こどもリユース広場を行っています♪
使わなくなった子ども用品をお持ち込みいただき、必要とする方へ譲る活動を行っています。
持ち帰りの点数制限はありません。
提供してくださる方は、遊びにしながらお持ち込みくださいね♪
赤ちゃんグッズの提供も多いです。
妊娠中の方もお気軽に覗きにきてくださいね♪

✿開放日✿ 11/14(土) 10:00～11:30

今月の歌 ♪やまのおんがくか♪

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2 講座 申し込み開始	3 文化の日 休	4	5 草莓	6 黄色い子	7
8	9	10 保健相談日	11 草莓	12	13 黄色い子	14 象
15	16 ベビータイム	17	18 草莓	19 草莓	20 黄色い子	21
22	23 勤労感謝の日 休	24 よちよちタイム	25	26 笑顔 講座	27	28
29	30 お便り配布	12/1 講座 申し込み開始	2	3 草莓	4 黄色い子	5