



2024年 10月号 No122.

◇ 子育て支援センター ぼっかぽか ◇
〒417-0051 静岡県富士市吉原4丁目17-45
TEL 0545-52-0539
<認定こども園 曙幼稚園内 2階>

心地の良い秋の風が吹き過ぎやすい季節になりました。外に出てお子さんとお散歩したり公園で遊ぶのもいいですね。秋の草花や虫、美味しい食べ物もいっぱい。親子で秋を探してみてくださいね。朝晩涼しくなってきたので 体調に気をつけてお過ごしください。

☆10月の講座☆

『身体ケア&ストレッチ』



日時: 10月29日(火)
定員: 7組ずつ ①産後ケアクラス9:45~(各40分) ②育児疲労ケアクラス11:00~
講師: 能津佐和子先生(ヨガ エアロビンストラクター)
持ち物: 水分・運動しやすい服装

心の調和をとるために、自然に触れ合いながら過ごされている、アルプスの少女ハイジとアンパンマンを愛する不思議なパワーを持った先生です。一緒に楽しく身体を動かしましょう♪

☆11月の講座☆

『紙バンドで作る北欧風小物入れ作り』

日時: 11月18日(月) 9:45~11:45
定員: 10組
講師: 花田ミナ様 (カミレオンカフェ58 店長)

日頃の疲れを吐き出し おしゃべりをしながら、のんびり楽しくおしゃれな小物入れを作りましょう!



【認定こども園曙幼稚園より】

10月より『いちごぐみ』の後期が始まります。(R4.4/2~R5.4/1 生対象)
引き続き参加受付をしています。入園を検討中の方など、ご近所・お友達同士お誘い合わせの上、ご参加くださいね。

♪どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん♪

【10月の予定】

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (9/29 to 11/2). Includes details for holidays, open days, and classes.

- ☺...センター講座: 事前予約制。ぼっかぽかカウンター又は電話にて(専用電話080-7410-1916)
👶... ベビータイム (0歳児限定: 12:00~14:30) 🧒 よちよちタイム (1~1歳半位: 9:30~11:30)
🏠... 看護師保健相談: 幼稚園看護師がおります。身体測定終日
園庭開放日 ...10:00~11:30 園庭で遊べます。詳しくはHPをご確認ください。
P ...園行事に伴う駐車場制限・混み合います△ 駐車できません×