

# ぽっかぽか便利

2017年 1月号

◇ 子育て支援センター ぽっかぽか ◇  
〒417-0051 静岡県富士市吉原4丁目 17-45  
TEL 0545-52-0539  
<認定こども園 囃幼稚園内 2階>



## あけましておめでとうございます



平成29年。新しい年が始まりました。毎日が発見、毎日が感動の子育て支援センターぽっかぽか。今年もどんなライブが繰り広げられるかな~と思うと、とってもワクワクします。「出会い」を大切に、ぽっかぽかはいつでも皆さんを待っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、先日「約7割の母親がこどもの感性を育む方法に悩み」という記事を読みました。これは、(株)二コイメージングジャパンの「こども教育に関する意識調査」での調査報告で、9割以上の母親が感性を育む教育は必要と考える反面、7割の方がその方法を知らないという結果でした。

「感性」とは、いろいろな場所に連れて行かなくてはならない? 良い音楽を聴かせなくてはならない? などと難しく思う方が多いのではないのでしょうか。でも、その文字から「感性」=「感じる心」ではないかと推測されます。キレイな花が咲いていたら「きれいだね~」、寒い日には「さむいね~」、悲しくて泣いている時には「かなしいね~」とを感じる心です。小さな子どもたちは、それらを感じていても文章化できません。そこを大人が代弁することによって、感性のみならず言葉・そして信頼関係が育まれます。難しい事ではなく、日々の生活の中で、子どもの気持ちをオウム返しのように話すだけ。ぜひ今日から少しずつ試してみてください。そして、ぽっかぽかで感想や意見をお聞かせください。

### 今月の予定

♪ かきねのかきねの まがりかど たき火だたき火だ おちばたき  
あたらうか あたらうよ きたかぜピープー ふいている

### 1月 *january*

| 日         | 月  | 火  | 水                | 木                         | 金                          | 土                  |
|-----------|--|----|------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------|
| 1 元旦<br>休 | 2  | 3  | 4                | 5                         | 6 PM第2PX<br>お便り配布開始        | 7 休                |
| 8 休       | 9 成人の日<br>休  | 10 | 11<br>園行事の為<br>休 | 12                        | 13 P△                      | 14 休               |
| 15 休      | 16 ☺☺<br>「産後ママピクス」<br>10:00~ 10:50~<br>センターは13:00~ | 17 | 18               | 19 AM P△                  | 20<br>ひよこぐみ<br>センターは13:00~ | 21 園庭開放日<br>センター休み |
| 22 休      | 23   | 24 | 25<br>📅          | 26                        | 27<br>いちごぐみ<br>センターは13:00~ | 28 休               |
| 29 休      | 30 ☺☺<br>「ベビーティ」<br>9:30~12:00<br>センターは13:00~      | 31 | 2/1<br>お便り配布開始   | 2<br>ひよこぐみ<br>センターは13:00~ | 3                          | 4<br>作品展<br>休      |



看護師保健相談  
身長体重測定



午前中  
センター講座



(P混み合います)



(駐車できません)

## 昔から伝わる 日本の伝統行事 を気軽に楽しく取り入れよう

お正月といえば、初詣・お飾り・お年玉・おせち料理など、日本の文化が多く残っている行事です。皆さんも小さい頃から楽しみにしていたことでしょうか。その他にも、年間を通じて日本には沢山の行事があります。日々の生活にそれらを気軽に取り入れ、親子で楽しみましょう。

|             |          |          |            |
|-------------|----------|----------|------------|
| 1月…お正月・七草がゆ | 2月…節分    | 3月…ひなまつり | 4月…お花見     |
| 5月…端午の節句    | 6月…吉原祇園祭 | 7月…七夕    | 8月…お盆      |
| 9月…十五夜      | 10月…十三夜  | 11月…七五三  | 12月…冬至・大晦日 |

### ★ 産後ママピクス ★

毎回好評の運動系講座。今回は、ぽっかぽかにも遊びに来てくれているママ、土屋さんを講師にお迎えして、骨盤エクササイズと肩周りのほぐしとエアロパートストレッチ「産後ママピクス」を行います。産後も美しい体を保てるよう、産後ママピクスでリフレッシュ！！

日時：1月16日（月）曙幼稚園遊戯室にて（受付はぽっかぽか室内）

- ① 10:00～10:30 あんよ前の赤ちゃん和妈妈 10組 ぽっかぽか 1/6～
- ② 10:50～11:20 あんよができるお子様和妈妈 10組 カンターにて受付

講師：健康運動指導士 日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター 土屋佳名子 様

持ち物：運動のできる服装・水分・汗拭きタオル・ヨガマットまたはバスタオル

はじめましての

### ★ ゆったりベビーディ ★

まだまだ試行段階のベビーディ。今回は、初めての赤ちゃん（1歳未満）を迎えられた方や、子育て支援センターデビューの方対象に行います。

1月30日（月）9:30～12:00

対象：0歳児親子（申し込み不要）

### ★ 臨時休館のお知らせ ★

1月11日（水） 

園行事に伴う休館日です。

ご協力をよろしくお願いいたします 

### ★ 看護師保健相談 ★

1月25日（水）10:00～11:00

身長体重測定は 9:30～14:30

曙幼稚園看護師による保健相談があります。

お気軽にいらしてください。


### ★ 園庭開放日 ★

1月21日（土）・2月25日（土）

10:00～11:30

車は第1駐車場をご利用ください。

前日や当日の雨等で園庭の状態

が悪い場合は、中止となります。 

《編集後記》 毎年1月は、昨年を振り返り新しい年の目標を考える月。1年前に記した目標を見ながら、「今年は何にしようかな～」と思いを馳せます。「昨年は人との出会いが沢山あったなあ。体力作りのウォーキングが三日坊主になってしまったが…」との反省から、「今年、人との繋がりを深め、人だけではなく、初めての場所・物・音楽とも巡り合えるといいな～」とかなり欲張った目標を掲げました。皆さんはどんな1年にしたいですか？ 夢が叶う年になるといいですね。

（村瀬）