

ぽっかぽか便り

2016年 11月号

◇ 子育て支援センター ぽっかぽか ◇
 〒417-0051 静岡県富士市吉原4丁目 17-45
 TEL 0545-52-0539
 <認定こども園 囃幼稚園内 2階>

♥ アンケートから見えてきたもの ♥

9月末から1週間、子育て支援センターを利用している母親対象に「子育ての辛さ&子育て支援センターの役割」アンケート調査を行いました。ご協力頂いた方、本当にありがとうございました。(集計結果は掲示します)

その中から見えてきたものは、妊娠期～産後6ヵ月の子育てがとても大変なのだということ。子育て支援センターに通い始める前が正に辛さのピークなのだということが痛いほど伝わってきました。産後体調が整わない中での慣れない育児・睡眠不足・不安な気持ち... 皆さんこれまでずっと頑張ってきたんですね。

子育て支援センターの在り方も改めて考え直すきっかけになりました。職員間で話し合いを持ち、子どもの年齢・発育によって関わりや目指すところが違うことも確認できました。以下は「ぽっかぽかの子育て支援」↓

- ・0歳児親子...孤独感・不安解消のために、相談を聴く・ママ仲間作り・今後の見通しを立てられるようにする
 - ・1～2歳児親子...子どもの発育に伴う困った行動(イヤイヤ期・自己主張など)の理解・対応を考える
 子どもの欲求(遊ぶ・泣く・怒る・物の取り合いなど)が満たせ成長が促されるような働きかけ
 - ・3歳児親子...入園を前に、地域にも目を向けられるよう仲間との情報交換・情報提供を促し、ぽっかぽかを含め、利用できる場所を増やす。子ども「集団」を見据え、しつけ・ルールなどが意識できるような声掛け
- 子育ては困難の連続！ そんな時にぽっかぽかを思い出してもらえそうな「心のふるさと」でありたい...

今月の予定

♪ まつぽっくりが あったとき たかいおやまに あったとき
 ころころころころ あったとき おさるがひろって たべたとき

11月 november

日	月	火	水	木	金	土
		1 お便り配布開始	2 12:00～休	3 生活発表会 休	4 休園日 休	5 休
6 休	7	8	9	10	11 ひよこぐみ センターは13:00～	12 休
13 休	14	15 ☺☺ 「親子でZUNBA」 10:00～ 10:50～ センターは13:00～	16	17 公開保育 休	18	19 第2P× 園庭開放日 センター休み
20 休	21 ☺☺ 「ベビーティ」 9:30～12:00 センターは13:00～	22	23 勤労感謝の日 休	24 (雨が降らなかったら) 第1P×	25 いちごぐみ センターは13:00～	26 休
27 休	28 (24日雨が降ったら) (第1P×)	29 🍼	30	12/1 ☺☺ 「吉原商店街へGO」 10:00～12:10 センターは13:00～	2 P Δ ←12/1～ お便り配布開始	3 休



看護師保健相談
身長体重測定



午前中
センター講座



P Δ (P混み合います)



P X (駐車できません)

★親子でZUMBA(ズンバ)★

軽快なラテン音楽に合わせて、お子様と一緒に身体を動かしましょう。楽しく運動不足解消！また、肩こりや腰痛のある方は事前に申し出れば、そこにコミットした動きの指導も受けられます。

日時:11月15日(火) 曙幼稚園遊戯室にて (受付はぽっかぽか室内)

① 10:00~10:30 あんよ前の赤ちゃん和妈妈 20組

② 10:50~11:20 あんよができるお子様和妈妈 20組

講師:ZUMBA® Kids/Kids Jr. インストラクター 水野 浩子 様

持ち物:運動のできる服装・水分・汗拭きタオル・大人用上履き(ある方)

お申し込みは、11月1日~ ぽっかぽかカウンターまで



★吉原商店街へGO!★

日時:12月1日(木) 10:00~12:10

場所:吉原商店街~「一の市」会場

※集合解散は

富士市民活動センター

富士市吉原 2-10-20 ラクロス吉原2階

定員:20組

参加費:200円

(ひまわりバスケットつき)

申し込み時に集金します

「NPO東海道・吉原宿」さんとコラボで初めてのお出掛け企画!! ぽっかぽかを飛び出して、吉原商店街で遊んじゃおう! この日は「一の市」も開催中。お買い物も楽しめます。

詳細・お申し込みは、ぽっかぽかカウンターまで。



★11月お休みのお知らせ★



園行事に伴う休館日です。

ご協力をよろしくお願いします。

◎11月2日(水)の午後(9:30~12:00 開館)

◎11月3日(文化の日) 生活発表会

◎11月4日(金)全日 休園日のため

◎11月17日(木)全日 公開保育のため

★ ゆったりベビーディ ★

赤ちゃんやママがゆったりと過ごし、お友達との交流も図れる日です。いつもと同じフリープログラム。ご都合のよい時間に来てくださいね。

11月21日(月)9:30~12:00

対象:0歳児親子(申し込み不要)

★ 看護師保健相談 ★

11月29日(火)10:00~11:00

身長体重測定は 9:30~14:30

曙幼稚園看護師による保健相談・講和があります。お気軽にいらしてください。

★ 園庭開放日 ★

11月19日(土)10:00~11:30

12月 9日(金)・17日(土)

車は第1駐車場をご利用ください。

前日や当日の雨等で園庭の状態が悪い場合は、中止となります。



《編集後記》 ハーフマラソンに参加した友人の応援に行ってきました。2時間以上かかると言われて、待っている間のヒマ潰し用に本・パソコン・ギターを持っていったのですが、結局ヒマはなく、何千人ものランナーの応援で終わりました。対人援助職のサガでしょうか… 頑張っている人を見捨てられないみたいな使命感!? さらに自分も共に走っているような一体感がとても嬉しかったです。これから年末に富士市内で行われる女子駅伝もどんなドラマが待っているのでしょうか。選手への応援が今から楽しみです。(村瀬)