

# ぽっかぽか便り

2016年 9月号

◇ 子育て支援センター ぽっかぽか ◇  
〒417-0051 静岡県富士市吉原4丁目 17-45  
TEL 0545-52-0539  
<認定こども園 曙幼稚園内 2階>

## 親子が求める「子育て支援センター」とは…

暑さが年を追うごとに増している… そんな夏が、ようやく終わりを迎えようとしています。この暑さで大人も子どもも体調を崩された方が多かったのではないのでしょうか？ ぽっかぽかでも「久しぶりだね～」と声を掛けると「風邪を引いたため来れませんでした」などの報告を何回か聞きました。これから来る秋。美味しい物をいっぱい食べて、運動して、身体をリセットさせましょう。

ぽっかぽかの利用状況。(8月は若干少なかったのですが)今年度に入り、延べ利用者数が増え、午前午後とも10組近くの親子が来所、毎日賑やかな子どもたちの声や母の笑い声が溢れています。半面「ゆっくり相談をしたかったができなかった」とか「赤ちゃんと一緒にゆったり過ごしたかったが、賑やかな室内でかえって興奮してしまった」など、ご期待に沿えない場面も出てきているのは事実。どうしたら多くの方の期待に副えるだろうか…？ スタッフで話し合い「ゆっくり話を聴ける部屋の確保」「赤ちゃんだけの日(裏面参照)」など試行錯誤しながら、より良い「子育て支援センター」を模索中！

これからも遠慮なく皆様の要望やホッペをお聞かせください。よろしくお祈りします。

### 今月の予定

♪ とんぼのめがねは みずいろめがね

あおいおそらを とんだから とんだから



## 9月 September

| 日         | 月  | 火          | 水   | 木                        | 金                       | 土                   |
|-----------|--|------------|---|--------------------------|-------------------------|---------------------|
| 8/28<br>休 | 29   | 30         | 31  | 9/1<br>AM防災訓練見学<br>AM P▲ | 2<br>園庭開放日<br>※センター13時～ | 3<br>休              |
| 4<br>休    | 5  | 6          | 7   | 8                        | 9<br>ひよこぐみ<br>※センター13時～ | 10<br>休             |
| 11<br>休   | 12 ☺☺<br>ぽっかぽかピクス<br>10:00～10:45～<br>※センター13時～ | 13         | 14  | 15<br>P▲<br>入園願書配布       | 16                      | 17<br>休             |
| 18<br>休   | 19 敬老の日<br>休                                   | 20         | 21  | 22 秋分の日<br>休             | 23                      | 24<br>園庭開放日<br>第2P× |
| 25<br>休   | 26<br>🍼  | 27<br>P▲   | 28 ☺☺<br>ゆったりベビーデイ<br>9:30～12:00<br>※センター13時～ | 29                       | 30<br>P▲<br>入園願書受付      | 10/1<br>休           |
| 2<br>休    | 3  | 4<br>PM P▲ | 5   | 6                        | 7<br>ひよこぐみ<br>※センター13時～ | 8<br>休              |



看護師保健相談(身長・体重測定)



センター講座

P▲(駐車場制限有・混み合う) P×(駐車不可)

## ★ぽっかぽかビクス★

大好評！親子ビクスのミニバージョン「ぽっかぽかビクス」。スポーツの秋に親子で楽しく身体を動かしましょう。人数に制限あり。お申し込みはお早めに…！

日時：9月12日(月) 午前中 ぽっかぽか室内にて

赤ちゃん親子★ママビューティー

対象：生後3ヶ月～あんよ前の赤ちゃん和妈妈

9:30受付 10:00～10:30

よちよち親子★ママビューティー

対象：あんよができるお子さま和妈妈

10:40受付 10:45～11:15

講師：OKJエアビクファミリー認定インストラクター 井出歩美先生

持ち物：運動ができる格好・水分・汗拭きタオル・バスタオル(ヨガマットでも可)

定員：各8名 (お申し込みは、ぽっかぽかカウンターまで)



新設！！

### ★ ゆったりベビーディ ★

赤ちゃんがゆったりと過ごせるよう、0歳児の日を作りました。ぽっかぽかの部屋全部が「はらっぱコーナー(未歩行児スペース)」になります。いつもと同じフリープログラム。ご都合のよい時間に来てくださいね。

9月28日(水) 9:30～12:00

対象：0歳児親子(申し込み不要)

※ 今後利用者の声を基にどんな形でベビーディを取り入れたらいいか、検討していく予定です。

### ★ 園庭開放日 ★

9月 2日(金)・24日(土)

10月14日(金) 10:00～11:30

車は第1駐車場をご利用ください。

前日や当日の雨等で園庭の状態

が悪い場合は、中止となります。



認定こども園増幼稚園から

### ★ お知らせ ★

来年度の入園申込みが始まります。

◎1号認定(幼稚園の基準)

入園願書配布 9月15日(木)～

受付 9月30日(金) 9:00～

◎2・3号認定(保育園の基準)

入園願書配布 9月15日(木)～

受付 9月30日(金) 9:00～

10/8までは園で受付。以降

市役所こども未来課にて受付

※ 土日祝日は、配布・受付はしておりません

入園に関するご不明な点、または心配なことがありましたら、遠慮なく幼稚園の受付窓口やぽっかぽか職員に声を掛けて下さいね。

### ★ 保健相談 ★

9月26日(月) 10:00～11:00

身長体重測定は 9:30～14:30

増幼稚園看護師による保健相談・講和があります。お気軽にいらしてください。

《編集後記》 ぽっかぽかにいると、いろんな泣き声が聞こえてきます。泣き声は子どものメッセージ。自己表現ができている証拠。ぽっかぽかのママたちも暖かい眼差しで見守ってくれていることがとても嬉しく感じます。それと同時に日々家事や子育てに奮闘しているお母さん、疲れたリイライラする日もあるでしょう。ぽっかぽかは、ありのままのあなたでいられる場所です。いつでも待っています。(村瀬)