

# ぽっかぽか便り

2016年 8月号

◇ 子育て支援センター ぽっかぽか ◇  
〒417-0051 静岡県富士市吉原4丁目17-45  
TEL 0545-52-0539  
<園定ごとも園 曜幼稚園内 2階>

## ～しつけるまえに大切なこと…～

夏の到来とともに、“おむつはずし”に取り組みだす親子の姿が多くみられるようになり、トイレに行ってくると、「しーしーでた！！」と嬉しそうに報告してくれます。タイミングが合わなくてもトイレに行き、ほめられるお友達を見て、様子を見ようとしていく姿に、トイレへの興味や排泄の自立への憧れが芽生え始めているなあ…と感じます。子育てには、Q&Aはないですし、育児書やネットで得る情報をたよりに一生懸命やってみても、必ずしも目の前の我が子に通用するわけではありません。では、八方塞がりか??ご安心を。先輩のお母さんには、その時に関わった生活の知恵が。保育のプロには、ちょっとしたプロの技が。同じ悩みを持つ仲間には、同感できるせきららな悩みや成功例が。ぽっかぽかで共有してみましよう!!

一人きりで悩むことも、もう遅い!とあきらめることもないのです。

“我が子の今を見つめ、慌てず、ゆったり、その子のその段階から”

一緒に始めてみませんか? やがておとずれる社会への一歩に向けて…

しつけよう。しつけよう。と焦るまえに、楽しい関わり合いができていいるか、共感性が芽生えているか、今一度見直してみるのも良いかもしれません。



### 今月の予定

♪ うみは ひろいな おおきいな つきが のぼるし ひがしずむ ♪

## 8月 Aug.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11 休	12 休	13 休
14 休	15 休	16 休	17	18	19 ☺☺ 『ぽっかぽかボックス』 9:45~10:30 10:40~11:20 ※センターは13時	20 休
21 休	22 pm第2P×	23 pm第2P×	24 amP▲ pm第2P× 入園説明会	25 pm第2P×	26 pm第2P× am防災訓練見学	27 第2P× 園庭開放日 ※センター休み
28 休	29	30	31 📅	1 am第1P× am防災訓練見学	2 園庭開放日 ※センター13時	3 休



身長・体重測定 保健相談

P▲(制限有・混み合う) P×(駐車不可)

センター講座 ※センターは13時~

9/9(金) ひよこぐみ  
※センターは13時~

★排泄編★



0歳児

お乳を飲んだらその度に替え  
てもらうことで、ぬれた気持ち  
悪さがわかり、泣いて知らせ  
ようになります。

「気持ち悪いね、替えようね」  
(共感) などの声かけ、赤ちゃ  
ん体擦等で触れ合う機会を。



1歳児

排尿間隔がほぼ一定に。  
態度やシッコなどの言葉で知らせるよ  
うになります。オムツを外しおまる等に  
座らせタイミングが合えば出ることも。  
出たね！などと認めてあげることによ  
い条件反射が身につきます。「しーと  
ーとー」などの声で尿意に働きかける  
のもよい。



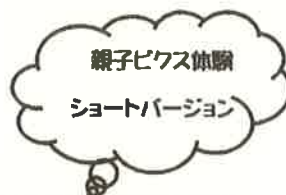
2歳児

膀胱に尿が溜まったり、便が  
直腸に下りる不快感がわか  
り、排泄の気持ちよさを実感し  
ます。遊びに夢中になってもら  
すことも。



3歳児

生活の見通しがもてるよう  
に、促されなくても尿意を感じ  
たら一人でトイレに行けるよ  
うになります。足踏の発達に  
個人差があるので和式便器  
を怖がる子もいます。



親子ピクス体験  
ショートバージョン

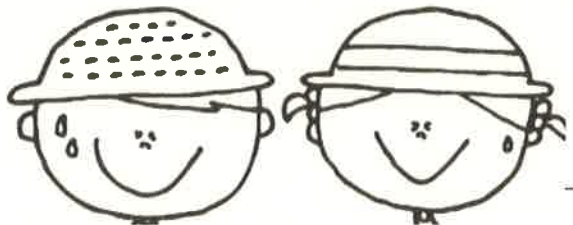
★排泄できるってことは、素晴らしいこと。もらしてしまっても、  
しかったり嫌な顔はせず、出たね～気持ちいいね～の言葉はとっても嬉しい！！

認定こども園曙幼稚園より★お知らせ★  
 入園説明会 8月24日(水) 10時～11時半  
 <※7月5日の内容と同じです>  
 ●入園について・認定こども園概要・園内見学等  
 まだ入園するかわからないという方も、お気軽にご参加下さい  
 (保護者対象の説明会ですが、お子様の預け先のない方は託児  
 スペースを設けてあります。)  
 ※都合で来られない方や個別に相談のある方はぽっかぽか職  
 員までお声かけください。  
 ぽっかぽか広場は託児の子ともて台同  
 になる場合があります。ご承知おき  
 ください。

8月の「ぽっかぽかピクス」  
 8月19日(金) 井出歩美先生  
 赤ちゃん☆親子 8名 0歳児  
 9:45～10:30(受付10分前～)  
 よちよち☆親子 8名 歩行児～  
 10:40～11:20(受付10分前～)  
 持ち物 水分・バスタオル(ヨガマット可)  
 場所 ぽっかぽか 運動できる服装

☆ぽっかぽか夏の休館日☆  
 8月11日(月)～16日(金) 休館  
 ※尚、開館日でも台風や災害等で急遽閉館することが  
 ありますので予めご了承下さい  
 ☆園庭開放日☆  
 8月27日(土)※センターは休館  
 9月2日(金)  
 ※前日や当日の雨等で園庭の状態が悪い場合は中止となります

『防災訓練』を見学しよう！  
 日時 8月26日(金) 9月1日(木) 午前中  
 今回は保育施設の緊迫した防災訓練や危機管理教育  
 の様子をご覧頂きます。“自分のからだは自分で守る”  
 って、どうしたらよいのだろう？子どもなりに理解して  
 いきます。



(編集後記)  
今年の夏は、どんな思い出ができるかな…沢山のお土産話を待ってま～す！ひと夏の成長ぶりが楽しみです。(井出)