

# ぽっかぽか便利

2016年 4月号

◇ 子育て支援センター ぽっかぽか ◇

〒417-0001 静岡県富士市吉原4丁目17-45

TEL 0545-52-0539

<認定こども園 囃幼稚園内 2階>

## はじめまして！『ぽっかぽか』です。

「あけぼの」とは、夜がほのぼのと明け始める様子を意味するそうです。お子様が生まれてから入園するまでの時期は、空の様子で例えたら... 晴天の時ばかりではありません。思うように育児や家事ができず、日の出前の真っ暗な状態の時もあれば、夜明け前の薄明かりが見え始めているような時も。そんな子育てをされている皆さんにとって、朝のやわらかな光が差し込むひだまりになったらいいな~との思いから、「子育て支援センター ぽっかぽか」は生まれました。

そして、ぽっかぽかは、いよいよ2年目。本年度も、みなさんに育てていただきながら一歩ずつ歩んで行きたいと思います。ここは、お子様も、子育てに関わる大人もゆったりと過ごせる場所。どうぞお気軽に、足をお運びください。



### 今月の予定

♪ さいた さいた ちゅーりっぷのはなが ならんだ ならんだ あかしろきいろ  
どのはなみても きれいだな ♪

### 4月 Apl.

日	月	火	水	木	金	土
27 休	28 休	29 休	30 休	31 休	1 休	2 休
3 休	4	5 P▲	6 AM第2P×	7 AM第2P×	8 PM第2P×	9 休
10 休	11 PM第1P▲ PM第2P×	12 PM第1P▲ PM第2P×	13	14	15 P▲ ひよこぐみ ※センターは13時~	16 休
17 休	18	19 第1P×	20	21	22 ☺☺ ぽっかぽかおしゃべり会 「夢のマイホーム」 10時~11時15分 ※センターは13時~	23 第2P× 園庭開放日 ※センターは休み
24 休	25	26	27 🍼	28	29 昭和の日 休	30 休
5月1日 休	2	3 憲法記念日 休	4 みどりの日 休	5 こどもの日 休	6 園庭開放日 ※センターは13時~	7 休



保健相談  
身長・体重測定



センター講座 ※センター開所は13時

※ひよこぐみ(未就園児親子教室)は、幼稚園への申し込みが必要です。 P▲(制限有・混み合う) P×(駐車不可)

## ○ 4月講座のご案内 ○

ぽっかぽかおしゃべり会 テーマ 「夢のマイホーム」

日時 4月22日(金) 10:00~11:15

\*受付は5分前に済ませてください

定員 10名

持ち物 筆記用具

飲み物(\*水分補給用)



子育て世代のマイホームについて、皆さんとお話したり、これからの計画への参考にしたいというママの声から、実現しました。

マイホームをお考えの方、建てられた方、興味のある方は、どうぞお気軽に。お子様をまん中に見守りしながら行きます。当日は、子育て支援交流会で出会った専門家が最新の事情をお話させていただきます。

### ～保健相談日～

4月27日(水) 10:00~11:30

認定こども園曙幼稚園の看護師が、ぽっかぽかに来ます。お子様のちょっとした心配ごと、保健に関する悩みなど、相談できます。ミニ講話もあります。お気軽にご利用ください。

\*身長体重測定は9:30~14:30まで可能

### ～園庭開放日～

4月23日(土) ・ 5月6日(金)

\*車は第1Pをご利用ください。

\*前日や当日の雨等で園庭の状態が悪い場合は中止となります。

### ●子どもの育ちワンポイント●

センターでの子どもの様子を観察していると、「身体を十分に動かしたいよ!」のサインを出していることが良くあります。(室内をかけまわる・必要以上の大きな声を発する・動きが大きくなる等です。そうすると室内の粗大遊具はもう卒業。外遊びが大切です。外で心も身体も十分に発散することで室内のお約束も守れるようになり、怒ることも減ります…)

### ☆ お知らせ ☆

\*ひよこぐみ(未就園児親子教室)の申し込みは4/8(金)までとなっております。参加をお考えの方は、申込書をご記入の上お早めに提出下さい。



対象児 平成25年4月2日生まれ~

平成26年4月1日生まれのお子様と親

定員まで  
あとわずか

幼稚園・保育園の八園前に

集団保育を親子で一緒に体験することにより、就園に向けて円滑なサポートを行います。先ずは慣れることから。

“みんなと一緒にのびのびや雰囲気”  
を味わってみませんか!



### ☆ラジオエフ84.4fm オンエアのお知らせ☆

富士市で暮らそう! パパママ倶楽部のコーナーで

「初めての幼稚園・保育園」をテーマに、当センターの井出歩美教諭がお話します。現場の先生の専門性や預ける側の親の気持ちなど、子どもの発達をふまえ、子育て真っ最中のナビゲーター白鳥志奈さんとトークを繰り広げます。ぜひお聞き下さい!

第1回 4月4日(月)16時~(再放送4月11日(月)16時~)

第2回 4月18日(月)16時~(再放送4月25日(月)16時~)

\*1回目「園に行くのを泣く・嫌がるどうしよう!」

\*2回目「こどもの個性についての気がかり」

(編集後記) 出会いと別れの季節を繰り返し、私もまた心新たに皆さんの前に立たせて頂く…。春を向かえたぽっかぽかおしゃべり会は、ひだまり広場です。(井出)