

ぽっかぽか便り

2015年 8月号

◇ 子育て支援センター ぽっかぽか ◇

〒417-0051 静岡県富士市吉原4丁目17-45

TEL 0545-52-0539

<認定こども園 囃幼稚園内 2階>

～自立に向けた家庭での生活習慣づくり～

食事・睡眠・排泄は、お子様の生命を維持していく上で、欠かすことのできない欲求であり心身の発育や発達を支える重要なもの。ところが、最近、「おむつをはずしたいのですが、子どもはその気が全くないようで…」や、「夜遅くまで起きていて寝てくれないのです。」「なかなか自分で食べてくれません。」といったことで悩むお母さん、お父さんが少なくないようです。

子育てに100%はないですし、育児書やネットで得る情報をたよりに一生懸命やってみても、必ずしも目の前の我が子に通用するわけではありません。

では、八方塞がりか??ご安心を。先輩のお母さんには、その時に関わった生活の知恵が。保育のプロには、ちょっとしたプロの技が。同じ悩みを持つ仲間には、同感できるせきららな悩みや成功例が。ぽっかぽかで共有してみましよう!!

一人きりで悩むことも、もう遅い!とあきらめることもないのです。

“我が子の今を見つめ、慌てず、ゆったり、その子のその段階から”

一緒に始めてみませんか? やがておとずれる社会への一歩に向けて…



今月の予定

♪ うみは ひろいな おおきいな つきが のぼるし ひがしずむ ♪

8月 Aug.

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------|--|--|
| | | | | | | 1 休 |
| 2 休 | 3 | 4 | 5 🌸 15~17時 | 6 | 7 | 8 休 |
| 9 休 | 10 休 | 11 休 | 12 休 | 13 休 | 14 休 | 15 休 |
| 16 休 | 17 | 18 | 19 📅 保健相談 10~10:45 🌸 15~17時 | 20 センターは午前中のみ開所 | 21 😊😊 講座「防災学習」 10時~(11時頃園の訓練を見学します) | 22 第2P× 園庭開放日 10時~11時半 センター休み |
| 23 休 | 24 | 25 | 26 P▲ 入園説明会10時~11時半 | 27 センターは午前中のみ開所 | 28 | 29 休 |
| 30 休 | 31 | 9月1日 P▲ 利用者は園内防災訓練に10時~参加します | 9月2日 入園申込書配布 | 9月3日 園庭開放日 | ※8月の開設時間をよくご覧になって利用して下さい。(台風等で急遽休館になる事もございます。) | |

🌸 専門相談日(予約面接)

📅 看護師保健相談

😊😊 センター講座

P▲(P混み合います・制限有)

P×(駐車できません)

★排泄編★



0歳児

お乳を飲んだらその度に替え
てもらうことで、ぬれた気持ち
悪さがわかり、泣いて知らせ
ようになります。
「気持ち悪いね、替えようね」
(共感) などの声かけ、赤ちゃ
ん体操等で触れ合う機会を。



1歳児

排便間隔がほぼ一定に。
態度やシッコなどの言葉で知らせるよ
うになります。オムツを外しおまる等に
座らせタイミングが合えば出ることも。
出たね！などと認めてあげることでよ
い条件反射が身につきます。「しーと
ーとー」などの声で尿意に働きかける
のもよい。



2歳児

膀胱に尿が溜まったり、便が
直腸に下りる不快感がわか
り、排泄の気持ちよさを実感し
ます。遊びに夢中になってもら
すことも。

オムツからパンツになる
のには、薄着の夏が
チャンスです！



3歳児

生活の見通しがもてるよう
に。促されなくても尿意を感じ
たら一人でトイレに行けるよ
うになります。足踏の発達に
個人差があるので和式便器
を怖がる子もいます。

★排泄できるってことは、素晴らしいこと。もらしてしまっても、
しかったり嫌な顔はせず、出たね～気持ちいいね～の言葉はとっても嬉しい！！

やっぱり適切な時期の見極めと大人の
関わりが必要なのですよ…

認定こども園曙幼稚園より★お知らせ★
入園説明会 8月26日(水) 10時～11時半
＜※7月13日の内容と同じです＞
●入園について・認定こども園の話・園内見学等
まだ入園するかわからないという方も、お気軽にご参加下さい
(保護者対象の説明会ですが、お子様の預け先のない方は託児ス
ペースを設けてあります。) *スリッパをご持参ください
●1号認定 9月2日(水)入園申込書配布・9月10日(木)申込み開始
●2・3号認定 9月下旬入園申込書配布・10月1日(木)申込み開始



☆夏休み期間中のぽっかぽか開館時間について☆
8月10日(月)～14日(金) 休館
8月20日(木)～26日(水) 9:30～12:00まで
※台風や災害等で急遽閉館することがありますので予めご了承下さい
☆園庭開放日☆
8月22日(土) ※センターは休館
※前日や当日の雨等で園庭の状態が悪い場合は中止となります

8月の講座 『防災について』
日時 8月21日(金) 10時～11時半
※11時より園内の防災訓練の様子を見学します
場所 ぽっかぽか室内
乳幼児のママが考える防災について。小さな子ども
を抱えていると困ること・不安なこと等
皆で考えて見ませんか？ご家庭の備えなどどうした
らよいかしら…。今回は保育施設の緊迫した防災
訓練や危機管理教育の様子をご覧頂きます。
*9月1日センター利用者は10時～防災訓練に参加

親子の絆づくり(BPプログラム)“赤ちゃんがきた！”
～0歳児を初めて育てている母親のための～
9/8 9/15 9/24 9/29(全4回)
お問い合わせ 090 6596 3856(村瀬)

(編集後記)
今年の夏は、どんな思い出ができるかな…沢山のお土産話を待ってま
～す！ひと夏の成長ぶりが楽しみです。(井出)